



Diplomado en Estrategias de Intervención en Terapia de pareja.

Fecha de inicio: sábado 20 de julio 2024

OBJETIVO

Adquirir las habilidades y conocimientos necesarios para realizar intervenciones que asistan y contengan a la pareja dentro de sus múltiples problemáticas y concientizarles sobre la manera en la que esas problemáticas influyen en su manera de relacionarse, a fin de instaurar nuevas maneras funcionales de resolver sus dificultades en la relación.

Dirigido a

Profesionales de ayuda que realizan actividades relacionadas con parejas;
Psicoterapeutas, psicólogos, asesores psicológicos.

Requisitos de admisión

Estudios mínimos de licenciatura.

Experiencia en programas de desarrollo personal en los cuales el/la profesional ha explorado su experiencia familiar y la relación parental.

Edad mínima de 22 años.

Entrevista con la coordinadora de programa y directora de formación.



Módulos

1) Introducción a la comunicación de la pareja.

Objetivo: Definir qué es lo que hace a una pareja y adquirir las habilidades necesarias para el clima de confianza entre el terapeuta y la pareja: el vínculo terapéutico.

Docente: Mtra. Adriana Garza Arroyo

2) Dimensión corporal y no verbal en la psicoterapia.

Objetivo: Identificar el tipo de comunicación de la pareja, a través de la observación en el nivel no verbal que aporte más elementos que clarifiquen la comunicación de la pareja

Docente: Mtra. Leticia Adriana Sánchez Báez

3) Perspectiva de Género dentro de la terapia de pareja

Objetivo: Conocer las diferencias de género y las implicaciones sociales y familiares que la pareja afronta fuera y dentro de su relación.

Docente: Mtra. Zonia Rojas

4) Sexualidad y afecto.

Objetivo: Conocer las diferentes maneras de intimar, tener placer y acompañar a la pareja al descubrimiento y experimentación.

Docente: Mtra. María Eugenia Reynaga

5) Terapia de Justicia relacional.

Objetivo: Conocer el enfoque que la justicia relacional ofrece y adquirir las herramientas para su aplicación en la terapia de pareja.

Docente: Dra. Leticia Adriana Sánchez Báez

6) Principios transgeneracionales de la terapia de pareja.

Objetivo: Conocer los tres principios que favorecen la vida amorosa de la pareja y su trascendencia en la relación familiar.

Docente: Dra. Leticia Sánchez

7) Conyugalidad y parentalidad.

Objetivo: Conocer la importancia del balance entre ambos espacios de la pareja y analizar de qué manera intervienen dentro de la relación de pareja.

Docente: Mtro. Ernesto Hernández Villanueva

8) Manejo de la violencia en la terapia de pareja.

Objetivo: Adquirir habilidades de intervención en el manejo de las diferentes violencias dentro de la terapia de pareja teniendo en cuenta los límites como terapeuta dentro de la legalidad.

Docente: Mtra. Mariana Espeleta.

9) Consumo de sustancias y conductas adictivas.

Objetivo: Analizar el ciclo conductual del consumo de sustancias, identificarlo dentro del consultorio y aplicar técnicas de intervención para su manejo.

Docente: Mtro. Salvador Ortiz Galicia

10) Protocolo de atención al conflicto por infidelidad.

Objetivo: Conocer el protocolo de intervención de Centro Empareja para comprender el contexto y las implicaciones de la infidelidad, así como intervenir dentro de la contención y comunicación en la pareja.

Docentes: Mtro. José de Jesús Esparza Ruiz & Lic. Ana Paula Peñalosa Carretero

- 11) Manejo de recursos (planeación familiar, economía, tiempo, alimentación, casa)

Objetivo: Poder analizar y diferenciar los diferentes recursos que existen dentro de la pareja, y ayudar a su gestión adecuada.

Docente: Mtra. María Alejandra Hidalgo Tenorio

- 12) Análisis de casos (examen final)

Objetivo: Evaluar los conocimientos adquiridos, así como las intervenciones que se realizarían, a través de planteamientos de casos reales.

Docente: Mtra. Ángela Carmona

Metodología

El programa se estructura paralelamente a manera de proceso terapéutico: En un primer momento se crea el vínculo con la pareja, se sondea la problemática y después se plantean temas que consisten en comorbilidades que influyen en el motivo de consulta de dicha pareja.

La impartición del diplomado será de manera híbrida: virtual, a través de la cuenta de Zoom del Centro, y presencial en las instalaciones de Centro Empareja. Los horarios de trabajo se distribuirán en dos fines de semana, a fin de obtener rendimiento máximo para las y los alumnos dentro de los módulos.

Sábados de 9:00 a 14:00 horas la tercer y cuarta semana del mes.

El trabajo del taller será realizado a través de la definición del tema, procedimiento de abordaje, estudio de caso y tips de autocuidado para terapeuta y consultantes.

El énfasis estará puesto en el procedimiento de abordaje y estudio de caso para poder consolidar los aprendizajes dentro de ejercicios prácticos que simulen una sesión de terapia de pareja.

Acreditación

Para obtener el diploma será necesario:

1. Cumplir con el 90% de asistencias.
2. Acreditar el examen teórico de estudio de casos.
3. Presentar formalmente un estudio de caso.

Equipo docente

Mtra Adriana Garza Arroyo

Licenciada en psicología por el ITESO

Psicoterapeuta individual y de parejas

Mtra. En Desarrollo Humano

Diplomada en Psicoterapia de Pareja Humanista-Sistémica

Diplomada en Logoterapia

Diplomada en Antropología y Ética

Diplomada en Desarrollo de Habilidades y Pensamiento

Dra. Leticia Adriana Sánchez Báez

Licenciatura en Psicología Clínica Universidad Autónoma de San Luis Potosí.

Postgrado en Terapia Familiar Centro de Estudios y Atención a la Familia, A.C.

Maestría en

Desarrollo Humano. ITESO Entrenamiento en Intervención Terapéutica Existencial Humanista Xinatstli, Desarrollo Humano

Profesora Titular Maestría en Desarrollo Humano y en Psicoterapia de ITESO.
Consulta privada en psicoterapia individual, de pareja y familiar de 1987 a la fecha.

Doctorante en Investigación en Psicología

Mtra. María Eugenia Reynaga

Licenciatura en Psicología. *Universidad de Guadalajara.*

Maestría en Educación sexual. *CISES (Centro Integral de Sexualidad y Educación Sexual).*

Especialidad en Sexología clínica. *CISES (Centro Integral de Sexualidad y Educación Sexual).*

Diplomado en terapia de pareja. *Centro Empareja.*

Formación Educadora Menstrual. *Escuela de Educación menstrual Emancipadas. Colombia*

Diplomado en Sexualidad Consciente. *Universal Healing Tao System del G. M. Mantak Chia (en formación actual)*

Mtro. Salvador Ortiz Galicia

Psicoterapeuta individual y de parejas

Mtro. Psicoterapia

Certificado en Psicología Positiva

Certificado en Diplomado de Psicoterapia de Parejas Humanista-Sistémica

Colaborador de la Dirección de Prevención y Combate de las Adicciones del Ayuntamiento de Guadalajara.

Certificado en Terapia Cognitivo Conductual con Mindfulness

Mtro. Ernesto Hernández Villanueva

Licenciado en Psicología y Maestro en Psicoterapia por ITESO. Diplomado en Acompañamiento de Adolescentes por Universidad Marista. Terapeuta Individual y de Pareja.

Responsable de gabinetes psicopedagógicos por más de 11 años. Creador y coordinador de programas de Escuela para Padres. Facilitador de grupos y conferencista local y nacional. Profesor de cátedra en ITESO.

Mtro. José de Jesús Esparza Ruiz

Licenciado en Psicología y Maestro en Psicoterapia por ITESO.

Diplomado y certificación en Terapia de Pareja.

Director de Calidad en Centro Empareja hasta noviembre 2021.

Actualmente director Clínico en Centro Empareja.

Lic. Ana Paula Peñalosa Carretero

Licenciada en Psicología por el ITESO.

Terapeuta individual y de parejas.

Diplomado de Atención en Consumo y Abuso de Sustancias en Adultos.

Diplomado Las drogas y el cerebro.

Certificación en Terapia de Pareja: enfoque experiencial-sistémico.

Directora de Formación en Centro Empareja



Mtra. María Alejandra Hidalgo Tenorio

Lic. En Psicología por ITESO. Psicoterapeuta de Parejas humanista-sistémica por ITESO. Maestra en Psicoterapia Familiar Sistémica por la Universidad De Guadalajara. Diez años de experiencia terapéutica en Centro Empareja. Certificada por el Instituto Milanés de Terapia Familiar. Certificada como “Supervisora Junior” por el Instituto Milanés de Terapia Familiar.

Mtra. Ángela Carmona

Licenciada en Psicología por la Universidad Enrique Díaz de León en 2010.
Maestra en Psicoterapia Familiar Sistémica por el Tzapopan en 2018
Diplomada en Especialidad en Terapia de Parejas por el Tzapopan en 2019.
Docente en la Universidad Enrique Díaz de León desde 2013.
Terapeuta familiar y de pareja en Centro Empareja.

Inversión:

Inscripción: \$2,500

Mensualidad: \$1,700



Calendarización

Tema	Fechas 2024-2025	Horario	Docente
Introducción a la comunicación de la pareja	20 Julio 2024	Sábado 9 am a 2 pm	Mtra. Adriana Garza Arroyo
	27 Julio 2024		
Dimensión corporal y no verbal en la psicoterapia	Agosto 17 2024		Dra. Leticia Sánchez Báez
	Agosto 24 2024		
Perspectiva de género dentro de la terapia de pareja	Septiembre 21 2024		Mtra. Zonia Rojas
	Septiembre 28 2024		
Sexualidad y afecto en la pareja	Octubre 19 2024		Mtra. María Eugenia Reynaga
	Octubre 26 2024		
Terapia de Justicia Relacional	Noviembre 16 2024		Dra. Leticia Sánchez Báez
	Noviembre 23 2024		
Principios transgeneracionales de la terapia de pareja	Diciembre 7 2024		Dra. Leticia Sánchez Báez
	Diciembre 14 2024		
Conyugalidad y parentalidad	Enero 18 2025		Mtro. Ernesto Hernández Villanueva
	Enero 25 2025		
Manejo de la violencia en la terapia de pareja	Febrero 15 2025		Mariana Espeleta
	Febrero 22 2025		
Consumo de sustancias y conductas adictivas	Marzo 15 2025		Mtro. Salvador Ortiz Galicia
	Marzo 22 2025		
Atención al conflicto por infidelidad	Abril 19 2025		Mtro. José Esparza y Lic. Ana Paula Peñalosa
	Abril 26 2025		
Manejo de recursos en la terapia de pareja	Mayo 17 2025	Mtra. Alejandra Hidalgo Tenorio	
	Mayo 24 2025		
Análisis de casos	Junio 21 2025	Mtra. Ángela Carmona	
	Junio 28 2025		